

КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ВРЕДОНОСНОЙ ИНФОРМАЦИИ РЕБЕНКА

в возрасте **7-8** лет

В интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно, и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования интернета, то есть Родительский контроль, или то, что вы сможете увидеть во временных файлах. В результате у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок.

Дети в этом возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах.

Советы по безопасному использованию интернета

- 1.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.
- 2.** Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому, что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- 3.** Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
- 4.** Используйте специальные детские поисковые машины.
- 5.** Используйте средства блокировки нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 6.** Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить ребенку иметь собственный адрес.
- 7.** Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.
- 8.** Приучите ребенка советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
- 9.** Научите ребенка не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
- 10.** Не разрешайте ребенку использовать службы мгновенного обмена сообщениями.

- 11.** В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
- 12.** Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- 13.** Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в интернете ребенок может наткнуться на порнографию или сайты для взрослых.
- 14.** Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните ребенку, что он в безопасности. Похвалите его и посоветуйте обращаться к вам всегда в подобных случаях.

в возрасте 9-12 лет

В этом возрасте дети уже слышаны о том, какая информация существует в интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

Советы по безопасному использованию интернета

- 1.** Настаивайте, чтобы ребенок никогда не соглашался на личные встречи с друзьями по интернету.
- 2.** Позволяйте ребенку заходить только на сайт из «белого » списка, который создайте вместе с ребенком.
- 3.** Приучите ребенка никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернете.
- 4.** Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- 5.** Создайте ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.
- 6.** Настаивайте на том, чтобы ребенок предоставлял вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что он не общается с незнакомцами.

- 7.** Объясните ребенку, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

в возрасте 13-17 лет

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок для взрослых. Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более чувствительных к сексуальным домогательствам в интернете.

Зачастую в данном возрасте родителям уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об интернете они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, не отпускайте детей в «свободное плавание» по интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка в интернете.

Важно по-прежнему строго соблюдать правила соглашения по интернет-безопасности между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в интернете. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете.

Советы по безопасному использованию интернета

- 1.** Помогите ребенку защититься от спама. Научите не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- 2.** Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещает ребенок.
- 3.** Научите ребенка уважать других в интернете. Убедитесь, что он знает о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.
- 4.** Объясните ребенку, что нельзя использовать интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- 5.** Обсудите с ребенком проблемы сетевых азартных игр и их возможные риски. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.